



### 催し

**2月・3月の展示**  
市役所2階ショーケース。文化協議会会員の作品展示。2月は写真(狛江写真集団)、3月は和紙・紙漉(和紙工房こま) ¥無 関狛江市文化協議会 ☎3489-6064絹山

**子育ては楽しい 子育てにホットTime**  
4日 関10:00~12:00 あいとぴあセンター。みんなが集う。相談も可 関乳幼児と保護者 ¥無 関NPO法人ファミリーコンサルタント協会 Minfo@familyc.net 鶴留

**親子ピクス**  
赤ちゃん=5日 関、1歳~2歳半=10日 関、首すわり~4歳くらい=15日 田(父親可)、首すわり~2歳半=19日 関10:45~11:45 中央公民館ほか。子どもと一緒に曲に合わせた触れあい遊び&ママのボディケア(動きやすい服装、着替え、タオル、飲み物) 関子どもと母親 ¥1回1,000円 関先着順。締切開催前日 関親子ピクスサークル Moyakobikusu.k@gmail.com 加藤

### 子どもと子連れの大人のための英会話

3歳~6歳=7日 関・21日 関、おとな=28日 関15:30~16:30 中央公民館。初心者歓迎 関先着各回15組 ¥1回1,000円 関事前 関English for Every one Menglishforeveryone20180122@gmail.com 大幡

**「手打ち蕎麦の郷—狛江」蕎麦打ち教室**  
9日 関・23日 関14:00~16:00 岩戸地域センター。手打ち蕎麦を指導 関手ぬぐい、前掛け、蓋付き密閉容器(持ち帰り用) 関子どもから 関先着10人 ¥材料費1回2,000円 関事前 関元祖 蕎麦打ち迷人会 ☎080-1282-8166 Msn.kambara@jcom.home.ne.jp 神原

**家族相談と講演会**  
○相談=11日 関(電話相談)・25日 関(面接・電話相談) 10:00~12:00 カレーショップ・メイ  
○講演会=25日 関13:30~16:00 カレーショップ・メイ。家族として父親の立場を語る。講師:植松和光さん(シウロの会長) 関心の病を持つ当事者とその家族、市民 ¥無 関狛江さつき会 家族会 ☎080-9275-2090 安藤

### 第9回チャリティーコンサート〜ジャズを貴方に〜

11日 関15:00~16:30 泉の森会館。スタンダードナンバーの数々。泉の森友の会主催 関先着60人 ¥2,000円(小・中学生無料) 関泉の森友の会 ☎5497-5444 泉の森会館取次 元木

**リウマチ友の会例会**  
12日 関13:30~15:30 調布市総合福祉センター。情報交換、懇談会 関飲み物 関関節リウマチ患者、家族 ¥200円 関調布狛江リウマチ友の会 ☎・FAX5497-5585 柴田

**ベビーマッサージ**  
12日 関10:00~11:30 西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う 関バスケット、タオル、防水シート 関生後2カ月からの乳児と母親 ¥1,200円 関事前 関母と子と助産師の会 ☎・FAX3488-2616(18:00~21:00) 長尾

**食物アレルギーの理解 促進の場づくり〜ケーキボールを作ろう! 補**  
16日 関10:30~14:30 あいとぴあセンター。特定原材料7品目不使用のケーキボールの試食と子ども向け講話 関エプロン、三角巾またはバンダナ、ふきん 関先着16人 ¥おとな500円、子ども300円 関13日 関まで 関こまえアレルギーの会 ☎070-5019-4021 Mkomae.allergy@gmail.com 早坂

**新春ダンスパーティー**  
16日 関13:30~16:30 中央公民館。トライアルあり、フォーメーションあり ¥1,000円 関狛江ボールルームダンス ☎090-2479-9881 奥井

**猪方町会第18回文化講演会**  
16日 関14:00~16:00 南部地域センター。テーマ「東洋思想に基づく陰陽五行と食養生」。100歳を現役で迎えるための食生活(冬・春編)について語る。講師:高橋公子さん(食養指導研究会講師) 関60人 ¥無 関締切15日 関猪方

町会 ☎3489-2150 南部地域センター取次

### 多摩川でバードウォッチング

16日 関9:00~13:00。南部地域センター集合(雨天中止)。下流に向かって観察。南部地域センターで解散 関双眼鏡(無くても可)、筆記用具、昼食 ¥200円 関狛江探鳥会 ☎080-2094-8822 由井

### グループホーム朋事業報告会

18日 関14:00~16:00 カレーショップ・メイ 関精神障がい者グループホームや精神保健福祉に関心のある人 ¥無 関NPO法人 狛江さつき会 ☎・FAX3480-0955 Mtomo@satsukikai.org 長門

**はじめての遺言相談**  
27日 関10:00~12:00 泉の森会館。遺言書のポイント整理 関先着2人 ¥資料代500円 関5日 関~20日 関遺言書を考える会 ☎090-6480-3930 北條

## 会員募集

**リラクゼーションバレエ**  
毎 関19:15~21:30 中央公民館。クラシックバレエを基礎とした美容健康体操。見学自由 関3,200円 関Yu's エssenシャルバレエ ☎3489-2251 原田

**歌唱**  
毎 第1 関10:30~11:45 南部地域センター。心に響く歌。解説あり。見学可 ¥500円 関うたごえサロン ☎080-3717-9965 FAX042-376-9585 吉田

**中国語**  
月3回 関18:00~19:45 岩戸地域センター。中国語の作文や文法を学ぶ 関筆記用具 関先着3人 関4,500円 関事前 関中国語教室 ☎090-7230-1014 倉部

**剣道**  
毎 関9:00~11:15 狛江第三小学校。日本剣道連盟教士七段から学ぶ 関運動がしやすい服装 関小・中

## マレットの音楽会

音楽クラブ「マレット」(野村みどり代表)が、29日 田午後2時~3時に 狛江第一小学校で「マレットの音楽会」を催す。



マリンバの練習に励むメンバー

## スポット

平成2年に 狛江一小PTAのクラブ活動としてマリンバの演奏に取り組み、ことしで30周年を迎える。

現在は50代~70代の17人の女性で編成しており、10人は発足当初からのメンバーが占める。毎週土曜日午後の3時間、マリンバ奏者鈴木明子さんの指導で練習しており、音楽会の前は回数を増やしたり時間を延長して完成度を高める。

今回は30周年を記念して、発足当初に挑戦し部員の思い入れが強い「荒野の七人」のほか、「風になりたい」「エトピリカ」など12曲を披露する予定。講師の鈴木さんも「愛のあいさつ」など2曲を特別演奏する。曲によっては、マリンバに加えドラムやティンパニなど15種の打楽器を使う。

部員たちは「マリンバの音の温かさとアンサンブルの美しさを感じてほしいです。子連れでも入場できるので、気軽に聴きにきてください」と呼びかけている。開場は午後1時45分からで入場無料。上履きを持参。

問い合わせ ☎090-5516-2721 野村さん。

学生 関1,000円 関狛江剣友会 ☎090-9003-3821 Msunjo3203@gmail.com 小川

**フォークダンス**  
毎 関、第2・4 関9:30~11:30 中央公民館。指導者と世界のフォークダンスを踊る 関健康な人 関1,500円 関1,000円 関F・Dフラミンゴ ☎・FAX3488-0548 狩野

**小学生バレーボール**  
毎 関・ 関17:00~19:30、毎 田・ 関時間不定(遠征、試合あり) 緑野小学校。見学・体験歓迎 関体育館履き、飲み物、タオル 関小学1~4年生の女子 関3,000円 関事前 関狛江ゼブン ☎080-5376-8471 山本

**ゴスペル**  
月3回 関19:15~20:30 中央公民館。40~50歳代の女性が元ゴスペルズの仲間と活動中 関

配布テキスト 関LINEができる人 関20人 関3,000円(コンサートやイベント代別途) 関事前 関FamiLee'stone Choir ☎070-3626-1646 千葉

**ゴスペル 子連れで歌おう**  
毎 第2・4 関10:00~11:30 中央公民館。授乳、おむつ替えOK。年数回発表会あり 関配布テキスト 関乳幼児を子育て中でLINEができる母親 関先着20人 関3,500円(コンサートやイベント代別途) 関1,000円 関事前 関CoMommy's Gospel Circle ☎6411-1939 李

**親子体操教室**  
月3回 関10:00~11:00 野川地域センター。親子体操協議会の講師が指導。無料体験あり 関動きやすい服装、タオル、飲み物 関1歳8カ月くらいからの未就園児の親子 関22

組 関1,000円 関事前 関プチ・バルーン Msuponjidan0202@yahoo.co.jp 坂本

**自習術(健康体操)**  
毎 第2・4 関10:00~12:00 中央公民館または西河原公民館。全身運動でしなやかな筋肉を付ける。体験大歓迎 関バスタオル 関中学生以上 関30人 関1,300円 関500円、テキスト代1,600円 関締切5月1日 関関ラ・フォルス Mkomae.jikyojutsu.e@gmail.com 白井

**ハイキング**  
月2回 主にウィークデー 東京都及び近県。ハイキングやバス行事。心身の健康作りを通じ会員相互の親睦を図る 関おむね55歳以上で、1日7km位歩ける人 関3,000円 関500円 関事前 関狛江歩歩クラブ ☎・FAX3489-5356 平賀

**幼児リトミック**  
月3回 関10:00~11:30 上和泉地域センター。音楽に合わせて体を動かす。ピアノ、工作、本読みもあり 関クレヨン、のり、はさみ 関1歳半から3歳の幼児と保護者 関2,000円 関事前 関バンビーノ ☎090-4735-0286 Mmh03060306@yahoo.co.jp 東條

**ディスコエクササイズ**  
毎 第1・4 関9:30~10:

20 岩戸地域センター。ディスコの曲で体を動かす。シニア歓迎 関運動できる服装、飲み物、タオル 関成人 ¥1回500円 関zumbaサークル 関2013en11@gmail.com 秋山

**ママさんバレーボール**  
毎 関19:00~21:00 主に 狛江第二中学校。9人制。バレーボール経験者の体験参加可 関バレーボールシューズ、バレーボールができる服装、タオル、飲み物など 関バレーボール経験のある女性 関1,000円 関事前 関優友クラブ ☎090-4618-0084 Myuyuclub.1999@gmail.com 諏訪

**歌唱**  
毎 第4 関14:00~16:00 岩戸地域センター。声楽家の指導で日本や世界の歌を歌う 関1,800円 関歌の泉 ☎6778-0780 吉田

## 募 集

**第48回初夏の音楽会・参加団体募集**  
6月14日 関エコルマホールで開催 関市内在住の器楽・合唱団 ¥団体の規模による 関先着順。申込はFAXのみ。締切2月10日 関関狛江市音楽連盟 ☎・FAX3488-5965 小笠原

## 「komaeの仲間」は 市民活動団体の情報コーナーです。

掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所2階地域活性課(☎3430-1111 FAX3430-6870)で受け付けています。

4月号の原稿の締め切りは3月2日 関です。

●記事中の記号● 関健康、 関スポーツ、 関文化、 関交流・地域、 関その他、 補 狛江市市民公益活動事業補助金事業、 後 市または市教育委員会後援、 関持ち物、 関対象、 関定員、 関入会金、 関月会費、 関年会費、 関参加費、 関無料、 関申し込み、 関問い合わせ先、 関Eメール

●お願い●原稿は地域活性課や市公式ホームページにある所定の用紙を使用し、文字を崩さず、はっきりとお書きください。掲載にあたっては編集部で原稿を修正したり、短縮する場合があります。予めご了承ください。

## 市民創作展 作品募集!

### 説明会と参加受付

2月16日(日) 中央公民館講座室 18時30分より

創作展は市民のための展覧会です。どなたでも、どのような作品でも、審査なしで気軽に出品できます。 参加費1,200円

絵画・書道・手工芸・写真・陶芸・彫刻・俳句・短歌・華道・山野草・茶道・児童生徒作品



主催: 狛江市芸術協会 平澤 ☎03-3489-1624

第42回市民創作展 4月25日(土)・26日(日) 中央公民館